Lugar	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	08 de Julio del 2025 03:30 pm a 04:00 pm
Tema	Cualificación Infecciones de vías urinarias para talento humano
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Objetivo 2. Introducción. 3. Metodología. 4. Materiales. **OBJETIVO:** Fortalecer los conocimientos sobre las infecciones del tracto urinario (ITU), su prevención, detección temprana y manejo adecuado, con el fin de reducir la incidencia, evitar complicaciones y fomentar el autocuidado en la salud urinaria, mejorando la calidad de vida de toda la población que incide en el cuidado del adulto mayor y que interactúa en el proceso de cuidado de los mismos. **INTRODUCCIÓN**: Las infecciones en las vías urinarias (IVU) son un problema de salud frecuente que puede afectar a personas de todas las edades y géneros, aunque son más comunes en mujeres, se producen cuando bacterias, usualmente provenientes del tracto digestivo, ingresan al sistema urinario y se multiplican, provocando molestias que van desde ardor al orinar hasta dolor en la parte baja del abdomen o fiebre. Si no se tratan a tiempo, pueden evolucionar y comprometer órganos como los riñones. Reconocer los síntomas, conocer los factores de riesgo y adoptar medidas preventivas son claves para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida.

METODOLOGÍA:
Esta actividad se realizó en una sesión que se desarrolló el día 08/07/2025 hora 03:30 pm a 04:00 pm, la en donde el personal de talento humano se reunió en un espacio agradable que se prestó parea la socialización del tema a tratar de infección de vías urinarias definición, factores de riesgo, tratamiento y prevención, garantizando todo lo que abarca en ella, se hace un llamado a todo el personal hacia el taller para socializar el tema, se invitan a sentarse y por medio de un computador se hace la socialización del tema antes mencionado, la cual el publico fue participativo y dinámico la cual hizo que fuera amena y se pudiera captar el tema. sara finalizar Se hace una retroalimentación sobre los conceptos aplicados y se aclaran dudas sobre la información dada, mediante una mesa redonda conformada por el mismo personal.

DEFINICIÓN:

Es una infección causada por microorganismos (principalmente bacterias) que afectan cualquier parte del sistema urinario: riñones, uréteres, vejiga o uretra.

COMO SE ADQUIERE O CONTRAE LA INFECCION:

- Bacterias que suben desde el ano hacia la uretra (especialmente E. coli).
- Relaciones sexuales sin higiene adecuada.
- Uso de sondas o catéteres urinarios.
- Mala higiene íntima.
- Retener la orina por mucho tiempo.
- Vaciar incompletamente la vejiga.
- Procedimientos médicos en el sistema urinario.
- Infecciones en otras partes del cuerpo que se diseminan por la sangre (raro).

SÍNTOMAS MÁS COMUNES:

- Ardor o dolor al orinar
- Necesidad urgente o frecuente de orinar, incluso con poca cantidad
- Orina turbia, con olor fuerte o con sangre
- Dolor en la parte baja del abdomen o en la espalda (zona lumbar)
- Fiebre o escalofríos (cuando hay complicaciones)
- Sensación de no vaciar completamente la vejiga

FACTORES DE RIESGO:

En los adultos mayores, personas con enfermedades de base, niños menores de 6 años, existen más factores de riesgo asociados:

- Sexo femenino (por la cercanía de la uretra al ano y la corta longitud uretral)
- Relaciones sexuales frecuentes sin higiene adecuada
- Retención urinaria habitual
- Uso de catéteres urinarios
- Embarazo
- Presencia de cálculos renales
- Diabetes u otras enfermedades que debiliten el sistema inmunológico
- Mala higiene íntima
- Malformaciones en las vías urinarias (más común en niños)

MECANISMOS DE PREVENCIÓN:

- Mantener una hidratación adecuada (mínimo 6 a 8 vasos de agua al día)
- No aguantarse las ganas de orinar
- Higiene íntima correcta (de adelante hacia atrás en mujeres)
- Orinar después de tener relaciones sexuales
- Usar ropa interior de algodón y evitar ropa muy ajustada
- Evitar productos irritantes (jabones perfumados, duchas vaginales, etc.)
- Control adecuado de enfermedades como diabetes

TRATAMIENTOS DISPONIBLES:

Dentro de los tratamientos para las infecciones urinarias encontramos los mecanismos farmacéuticos e higiénicos

- Antibióticos prescritos por un médico, según el tipo de bacteria
- Analgésicos o antiinflamatorios para aliviar el malestar
- En infecciones complicadas (como pielonefritis o en hombres), puede requerirse tratamiento más prolongado o intravenoso
- Control de enfermedades asociadas que puedan favorecer la recurrencia
- En infecciones recurrentes, el médico puede indicar medidas preventivas personalizadas

DATOS CURIOSO:

Las infecciones urinarias no solo afectan a mujeres: aunque menos frecuentes, los hombres también pueden padecerlas, especialmente en presencia de problemas como crecimiento prostático o cálculos. En niños pequeños, un síntoma puede ser fiebre sin causa aparente.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Acudir al médico ante los primeros síntomas
- No automedicarse; el uso inadecuado de antibióticos puede empeorar la infección
- Seguir el tratamiento completo, incluso si los síntomas desaparecen
- Mantener hábitos de higiene y cuidado personal
- Informar al médico si hay infecciones urinarias recurrentes

MATERIALES:

Planilla de asistencia

Esferos

Computador

	Anexos: Planillas asistencia y registro fotográfico		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	N/A	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Wendy Escobar-Enfermera jefe		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Interacción vivencias culturales talento humano 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 08-07-2025 11:01 - 03:30 pm a 04:00 pm
4. Nombre responsable: Wendy escobar 5. Dependencia responsable Subdirección para la vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Fabiola Alfonso R.	CC	37725155	CC los Robles	Dinamizador	Contratista	fabiolaalfonso@yahoo	3186071524	
2	Olga Yolanda Garzon	CC	53931258	CC los Robles	tallerista	Contratista	yolanda.garzon1084@gmail.com	3229256969	
3	Elvira urrutia	CC	1030544502	cc los robles	Artes	Contratista	losrobles2025@gmail.com	3157732289	
4	Nancy garcia	CC	53932356	CC robles	aseo	contratista	garcianancyjulia2@gmail.com	3133843714	
5	Marcela Garzon	CC	20942258	los robles	AUX cocina	contratista	silvia marcela garzon@gmail.com	3202664513	
6	Karen Vargas	CC	1073894851	los Robles	Artes	contratista	karen2626@gmail.com	3024409452	
7	LEIDY RODRIGUEZ	CC	1073130291	los robles	ARTES	CONTRATISTA	LEIDYROD1129@GMAIL.COM	3214371031	
8	Alejandro Rodriguez	CC	1069713190	los Robles	Gastronomia	Contratista	alejochefito@hotmail.com	3115623922	
9	Lina Cordoba R.	CC	1073130984	los Robles	Aux. cocina	contratista	cordobalina05@gmail.com	3142964118	
10	Jose Miguel Mesa	CC	79790765	C.C. Los Robles	Psicologo	Contratista	miguelpsicologo@hotmail.com	3216870119	
11	Andres Velanda	CC	1069733000	cc los robles	Ambiental	Contratista	rcsilvanicsyc@gmail.com	3002908168	
12	Lizeth Cerquera	CC	1124860156	cc los Robles	Gerontologa	Contratista	gerontologa94@gmail.com	3103901941	
13	claudia Rodriguez	CC	1073130913	CC los Robles	auxiliar enfermeria	contratista	Pedryjuliana1@gmail.com	3212169660	claudia R.
14	Nayibe Forero	CC	1026309913	CC los Robles	aux enfermeria	contratista	Nayibe1026@hotmail	3212450264	
15	Lady Catalina Ramirez	CC	1024491371	CC los Robles	T. Social	contratista	lnamorsguridad@gmail.com	3212124548	
16	Rosa Margarita Abaunza Conde	CE	1073131080	CC los Robles	Aux. Cocina	contratista	rosamargaritaconde@gmail.com	3115626753	
17	Carlos Diaz G.	CC	1015916951	CC los Robles	nutricionista	contratista		3234561664	
18	Gina Martinez	CC	53013348	CC los Robles	Archivo	contratista	ginamars33@gmail.com	3108677426	
19	Izeth Hilarion Forero	CC	1006109583	cc los Robles	Fisioterapeuta	Contratista	cc los robles@gmail.com	3125756000	
20	Sandra Gomez	CC	1072189219	los Robles	Enfermera	contratista	cc los robles@	3182485526	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Infección Urinaria Talento Humano 2. Lugar o Localidad o Sede CC los Cobres 3. Fecha y hora 08-07-2025 Hora: 03:30 pm a 04:00 pm

4. Nombre responsable: Wendy Escobar 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Gest.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Tatiana Tambrano	cc	1072497576	cc los robles	Auxiliar de Enfermería	Contratista	tatianatbranolo-zano@gmail.com	3222743821	
2	Wendy Escobar	CC	1072415288	cc los Robles	Enfermera	Contratista	wendyescobar@...	3165476238	
3	Luisa Villalba Correa	cc	1065968245	CC Robles	Enfermera	Contratista	lvillalba@sdis.gov.co	3113950374	
4	Stephania Cabrera	cc	40068146	cc los robles	coordinadora	contratista	cabrera.co@gmail.com	3144543655	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

FECHA:

08-07-2025



